



Trucs et astuces sur...

La phase d'opposition

La rébellion est une étape essentielle du développement de la personnalité.

La phase d'opposition

La rébellion est une étape essentielle du développement de la personnalité.

La volonté propre de l'enfant apparaît et se traduit par des réactions d'opposition et l'expression du NON. L'enfant ne s'en prend pas principalement à vous. Il souffre plutôt de sa propre défaillance,

- parce qu'il se heurte sans cesse à ses limites.
- parce qu'il veut beaucoup de choses qu'il n'est pas encore capable de faire ou autorisé à faire.
- parce que ses parents instaurent des règles et posent des limites.

Ce que vous pouvez faire :

- Gardez votre calme.
- Essayez de détourner l'attention de votre enfant.
- Tenez-vous-en aux règles et limites en place.
- Ne le menacez pas de punition.
- Souvent, un « non » clair est bénéfique.
- Les explications ne sont utiles que lorsque la colère est passée et que votre enfant est à nouveau prêt à vous écouter.
- Ne punissez pas votre enfant.
- Une séparation spatiale entre votre enfant et vous aide à restaurer le calme.

À propos :

Les enfants apprennent vite ! Si vous cédez souvent aux colères de votre enfant, il fera sans cesse des colères pour obtenir ce qu'il veut – même après la véritable phase d'opposition.

Service éducatif itinérant SEI du canton de Berne

Direction, Frankenstrasse 1, 3018 Berne

Téléphone 031 869 18 78, info@fed-be.ch, www.fed-be.ch